

## Wie stellt man Orangenlimo her?

Du brauchst:

- 1l Mineralwasser
- 3 bis 6 Esslöffel Zucker
- 4 Orangen
- eine Zitronenpresse
- ein Sieb



Als erstes muss man die Orangen waschen.  
Dann presst man die Früchte mit der Zitronenpresse aus.  
Füge nun zu dem Saft etwas Zucker dazu.  
Weiter geht's, indem man das gesüßte Getränk in einen  
Messbecher schüttet und mit Mineralwasser aufgießt.  
Man kann die Limonade auch noch sieben,  
um die Fruchtteile herauszuholen.  
Nach dieser Arbeit muss man sich gründlich die Hände  
waschen, weil die Schalen der Orangen Schadstoffe enthalten.  
Nun, lassen Sie sich die Orangenlimo schmecken.

*Leonhard*

## Wie stellt man einen Bananen-Birnen-Shake her?

Zutaten: Eine Banane, eine kleine Birne, ein Teelöffel Honig oder Zucker,  
ein Esslöffel Jogurt, Birnensaft und 1/2 Liter Milch;

So wird's gemacht:

Man schält die Birne und Banane ab.  
Danach schneidet man das Obst in kleine Stücke  
und gibt es in den Mixer.  
Anschließend schüttet man die Milch ins Gefäß.  
Jetzt gibt man den Honig und den Jogurt dazu.  
Nun verrührt man alles mit dem Mixer.  
Zum Schluss gießt man den Birnensaft hinein  
und mixt alles noch einmal.  
Dann füllt man den Mix in ein Glas  
und fertig ist der Bananen-Birnen-Shake.  
Guten Appetit!



*Annika*

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Kl. \_\_\_\_ Fach: \_\_\_\_\_